



GUÍA DE DIVERSIDAD SEXUAL

**Conceptos claves para comprender
la identidad de género, la orientación sexual
y la expresión de género.**



La esencia de lo que somos está en identificarnos, sentirnos y pensarnos como queremos. Es en la diferencia donde encontramos la capacidad de conocernos y entendernos unos a otros. Poco a poco van quedando atrás las etiquetas. La sociedad busca nuevas formas de relacionarnos para que cada uno ocupe el lugar que quiere. La identidad de género, la orientación sexual y la expresión de género no son definiciones exactas, cambian todo el tiempo y son conceptos que, al igual que las personas, mutan.

No somos iguales ni tenemos porqué serlo. Es una consigna de la comunidad LGBTQ+ que ha transformado a la sociedad. Es la evolución de definir quiénes somos sin encasillarnos ni categorizarnos con interpretaciones autoritarias y cuadrículadas. Es el autorreconocimiento del rol social que queremos desempeñar hombres, mujeres o las personas que no se identifican con ningún género. Tenemos los mismos derechos y merecemos los mismos tratos. Lo primordial es evitar que se profundicen las desigualdades que surgen por querer ser libres y amar a quien se quiera.

No en vano surgen preguntas constantes y que parece no tener respuesta: ¿En qué se diferencian entonces identidad de género, orientación sexual y expresión de género? ¿Acaso no son lo mismo? La respuesta es no, y entenderlo es un primer paso para lograr una protección de los derechos de la población LGBTQ+

y dar garantías reales de acceso a servicios de poblaciones históricamente discriminadas. Es superar lo que se denomina la “heteronormatividad”, que es un sesgo cultural a favor de las relaciones heterosexuales que falsamente son consideradas “normales, naturales e ideales” y son preferidas por encima de las relaciones entre personas del mismo sexo o género.

En esta oportunidad, buscamos comprender las nuevas dinámicas sociales. La discusión del género no se concentra en el sexo que se le asigna a una persona al nacer, sino que es una interrelación de tres ejes. La Corte Constitucional, en su sentencia T-675 de 2017, explica que **el primer eje** es el cuerpo de cada persona, su experiencia con este y cómo la sociedad le asigna un género con base en los órganos reproductivos; **el segundo** es la identidad que comprende la concepción interna y el sentimiento de cada persona que le permite saber quién es realmente, cómo se siente; y **el tercero** es la manifestación o expresión: “...que consiste en la forma en que cada individuo presenta su género al mundo, a la sociedad, culturalmente, en su comunidad o en su familia, así como la manera que interactúa con su propio género y lo va moldeando con el paso de los años, en un proceso de constante desarrollo”.

Empezar a generar un cambio conceptual y romper con estereotipos es luchar con la discriminación basada en género –la cual es un delito desde 2011 según la Ley 1482–, que impide un acceso real a los beneficios de la política pública y crea barreras para superar la desigualdad. Promover el bienestar de toda la sociedad, sin importar su sexo, raza, religión, orientación sexual, es recuperar la dignidad humana.

La intención de este artículo es abrir la mente a nuevas discusiones en una sociedad que día a día cambia y se transforma. Al abrir este especial encontrarás las definiciones de conceptos claves que te ayudarán a comprender lo relacionado con la identidad de género, la orientación sexual y la expresión de género.

GUÍA SOBRE DIVERSIDAD SEXUAL Y GÉNERO

Mujeres trans

Son aquellas que al nacer fueron percibidas como hombres pero se identifican como mujeres.

Transexual

Se refiere a las personas que ya culminaron el tránsito de un género a otro, lo que generalmente implica algún tipo de cirugía de reasignación de sexo.

Travesti

Se refiere a las personas que se visten y usan accesorios típicos del género contrario, pero lo importante frente a este término es la temporalidad, debido a que las personas travestis no permanecen todo el tiempo con el vestuario del género opuesto.

Sapiosexual

Es la capacidad de una persona para sentir una profunda atracción romántica, emocional o sexual hacia las personas en función de su inteligencia y/o educación.

Drag Queen

También llamado transformista. No es necesariamente gay o lesbiana, puede ser heterosexual y se refiere a quien viste prendas femeninas con la intención de poner en escena una apuesta teatral y sarcástica. Su esencia es la ironía y la sátira. Se caracteriza por sus maquillajes y vestuarios llamativos y coloridos.

Heterosexual

Es una orientación sexual caracterizada por el deseo y la atracción sexual hacia personas del género opuesto.

Pansexual

Es la capacidad de una persona a sentir una profunda atracción por personas independientemente de su género o sexo.

Asexual

Es una orientación sexual en la que una persona experimenta poca o ninguna atracción sexual hacia otros.

Identidad de género

Es la vivencia que tiene una persona con su género sin importar lo que viene en su registro de nacimiento. Una persona puede autodeterminarse como desea y es un derecho en Colombia.

Orientación sexual

Se refiere a la sensación emocional, física o sexual que sentimos por una persona u otras. Te pueden gustar hombres, mujeres o ambos. Se puede decir que hay homosexuales, bisexuales, asexuales, pansexuales y heterosexuales.

Expresión de género

Se refiere a la forma en la que una persona expresa su identidad. Por ejemplo su ropa, modo de hablar, gestos y actitudes. Los códigos estéticos pueden ser distintos entre masculinos y femeninos.

Bisexual

Hombre o mujer que se siente atraída romántica, emocional o sexualmente hacia personas de ambos géneros. Es una orientación sexual clara y definida.

Queer

Son personas que no se identifican con su género y no se encuadran entre lo que se entiende como hombre o mujer.

Lesbiana

Mujer que se siente atraída romántica, emocional o sexualmente hacia otra mujer.

Demisexual

Es una orientación sexual en la que las personas no pueden tener relaciones sexuales a menos que sientan una atracción emocional fuerte hacia la persona o las personas que les gustan.

Homofobia

Odio irracional hacia la homosexualidad y que conduce hacia la violencia y discriminación contra quienes tienen dicha orientación sexual.

Transfobia

Hace referencia a la conducta negativa, discriminación y consulta y actitudes hacia las personas trans.

Personas trans

Son aquellas personas cuyo sexo asignado al nacer no coincide con su identidad de género.

Gay

Hombre que se siente atraído romántica, emocional o sexualmente hacia otro hombre.

Género fluido (No binario)

Identidad de personas que se siente bien fluyendo entre el gran espectro del género. Se pueden encontrar personas no binarias o personas no conformes con el género. Es crucial decir que no se reconocen con el binarismo entre hombres o mujeres.

Cisgénero

El prefijo CIS es antónimo del prefijo TRANS. Se refiere a que el género de una persona coincide con el sexo asignado al nacer. Es decir, eres cisgénero si cuando naces te asignan el sexo masculino y cuando grande te identificas como hombre.

Hombres trans

Son aquellos que al nacer fueron percibidos como mujeres, pero se identifican como hombres.



*Con información del texto "Consúltelo al experto LGBT", del Ministerio de Justicia, USAID y Colombia Diversa, y del capítulo "Diccionario LGBT", del canal de YouTube La Disidencia, de El Espectador.